

# Муж и жена - одна команда



Составила: педагог- психолог МБДОУ№197 Ульянова С.Н.

Взгляд со стороны: в родительской схватке за ребенка и методы его воспитания не может быть победителей. Только совместные усилия дадут положительный результат.

Очень часто дети становятся свидетелями родительских споров о методах воспитания. Распаляясь, родители забывают о каких-либо правилах, становятся непоследовательными и уже не в состоянии членораздельно объяснить ребенку, что от него требуется. Иногда раздоры между матерью и отцом приводят ребенка к глубоким психологическим переживаниям. Даже после ссоры родители какое-то время остаются в ее власти и не расположены к общению с ребенком. Как результат у него могут возникнуть проблемы со сном, учебой, общением.

Боясь спровоцировать очередной конфликт, ребенок может стать неправдоподобно "хорошим", внимательным к другим и безразличным к собственным проблемам. Или, напротив, начнет специально вести себя плохо, чтобы привлечь к себе внимание. Некоторые дети неплохо осваивают науку манипуляции родителями.

А если все же признать такие простые истины?

**Вы одна команда!**

Усвойте это правило в отношениях с детьми.

**Вы разные - и это нормально.**

У вас с мужем разные представления об устройстве быта, семейном досуге, послушании детей. Каждый из вас автоматически старается "протолкнуть" свой сценарий, усвоенный в юности, считая его более правильным. На самом деле ни ваш подход, ни подход мужа не плох и не хорош. Они просто разные.

### **Поддерживайте друг друга.**

Если вы договорились придерживаться определенной политики в воспитании, не забывайте о ней, не начинайте критиковать ее в разговоре с ребенком. Не меняйте правил, не посоветовавшись с мужем. Если вы вдруг поняли, что ваши требования к сыну или дочери слишком строги, обсудите этот вопрос с супругом и лишь потом познакомьте с вашим общим решением ребенка.

### **Право решающего голоса.**

Если мать укладывает ребенка спать, она имеет право решать, когда гасить свет.

Если отец встречает дочь после школы, он разрешает ей погулять сначала или просит сразу сесть за уроки.

### **Правила честной игры.**

И все же иногда, несмотря на все усилия, конфликта избежать не удастся. Как оставаться честным перед ребенком, споря о ребенке?

- Не притворяйтесь. Стараясь скрыть конфликт, вы делаете только хуже. Ребенок может решить, что все более серьезно, чем на самом деле. Или он считает, что ярость родителей беспричинна.

- Не вынуждайте ребенка принимать чью-то сторону. Посредничество в споре взрослых - слишком тяжелая ноша для маленького человека.

- Старайтесь быть честным и корректным в отношении супруга. Избегайте персональных замечаний в адрес супруга в присутствии ребенка.

Если вам удалось выработать удачную семейную стратегию, вы можете поделиться своими "ситуациями успеха" в родительской школе, клубе успешных родителей, которые организованы при участии специалистов центров помощи семье и детям в вашем городе или станице. Важно еще получить внешнюю оценку вашего метода строить семейную жизнь одной командой.

### **Литература:**

- 1.Алексеева Е.Е. «Что делать, если ребенок...Психологическая помощь семье с детьми от 1 до 7 лет: учебно- методическое пособие. – СПб.: Речь,2012.
2. Широкова Г.А. «Справочник дошкольного психолога» . –Изд.7-е-Ростов н/Д: Феникс,2010.