

Полезные советы

Прежде всего, следует начать с себя, избавившись от привычки пить молоко из пакета или минералку из бутылки.

Если родитель хочет научить ребёнка вести себя за столом, то необходимо отказаться от криков и раздражения. Также следует оставаться последовательным в своих требованиях. Взрослым нужно изо дня в день повторять правила и не менять их по собственному желанию.

Если ребёнок «онокфузился» в гостях, нельзя устраивать ему выволочку в присутствии чужого человека. Поговорить о нарушении нужно дома, в случае серьёзности проступка можно устроить семейный совет.

Родительский пример – вот тот урок, который лучше всего усваивается детьми. Если мама или папа будет аккуратно вести себя за столом, правильно пользоваться столовыми принадлежностями, мыть руки перед едой и т.д., то овладение навыками не заставит себя ждать.

Источники:

«Игралочка— помогалочка»

Рассмотри обе картинки.

Кто из детей ведёт себя за столом некультурно?

Какие правила этикета нарушил мальчик?



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №197 «Детский сад комбинированного вида»

(БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ)

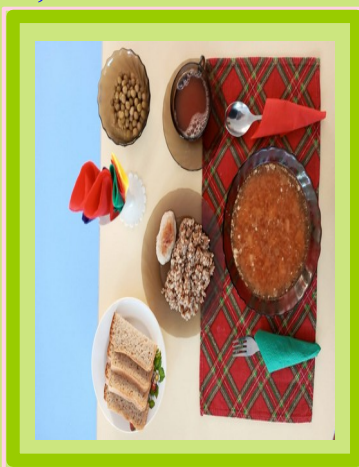


СОСТАВИЛИ: СТ.ВОСПИТАТЕЛЬ
ДОНСКИХ Е.И.
ВОСПИТАТЕЛИ
ФЕДОРОВИЧ С.В.
БЕЛИКОВА А.В.

Сервировка стола – основа хороших манер

Пытаясь научить ребенка правилам поведения, нельзя забывать о сервировке — все приборы и посуду следует расставлять максимально аккуратно.

Дети более охотно вникают в правила поведения за столом, если перед ними стоит красивая и отличающаяся посуда. При сервировке тарелки должны соответствовать предназначению: глубокие — для супов, глубокие — для вторых блюд, плоские — для десертов. Чашка должна быть объемом не более 150мл,



Поведение за столом — существенный момент воспитания: за едой можно налаживать социальные связи и учиться вести беседы. Чтобы завтрак, обед или ужин не превращались в поле битвы, лучше научить ребенка основным правилам поведения: приобретенные в детстве навыки останутся с ним на всю жизнь.

Обучение детей хорошим манерам за столом — важный этап воспитания. Освоение основных навыков, включая правила гигиены, умение слушать, уважать личные границы поможет ребенку развиваться, уважая других.

Есть важные принципы, усвоив которые, дети смогут потом автоматически применять их во взрослой жизни.



Основные принципы правильного поведения за столом

Источник:

обязательно пользоваться приборами за едой;

есть и пить, не издавая звуков;

пережевывать пищу только с закрытым ртом;

использовать столовые приборы по назначению;

суп доедать ложкой, слегка наклонив тарелку от себя;

если захотелось попробовать блюдо, находящееся не рядом, необходимо вежливо попросить передать;

после еды пользоваться бумажными салфетками;

положить приборы на стол после приема пищи;

поблагодарить в конце трапезы.

Как правильно сидеть за столом:

Локти на стол не класть.

Нельзя вертеться и задевать окружающих. Неприлично раскачиваться на стуле и болтать ногами.

Нужно слегка наклонить голову и на эту высоту подносить вилку или ложку при приеме пищи.